

"Laserline Clinics" με "Christmas deal"!

Η νέα προσφορά των **"Laserline Clinics"** της Καλαμάτας, δεν αφήνει περιθώρια για άλλες δικαιολογίες και αναβολές!

Τώρα είναι η ώρα να κλείσουμε το πακέτο που έχουμε ανάγκη και να ξεχάσουμε το θέμα της τριχοφυΐας.

Υπάρχουν πολλές προσφορές για πρόσωπο και σώμα, με διάφορες τεχνικές

λείψερ, καθώς και ολοκληρωμένα πακέτα. Τα πακέτα αρχίζουν από τα 125 ευρώ. Επιλέξτε το δικό σας ή κάντε το δώρο σε ένα αγαπημένο πρόσωπο, έως το τέλος του μήνα.

Υπεύθυνη είναι η Μαίρη Χιώτη. **Στην οδό Σιδηροδρομικού Σταθμού 12 (1ος όροφος), στην Καλαμάτα, τηλέφωνα: 27210 88320, 85700.**

"Dolce" Γλυκά Χριστούγεννα

Μόνο με 9,90 ευρώ το κιλό, φέτος το ζαχαροπλαστέιο "Dolce" ετοιμάζει την πιο γευστική βασιλόπιτα για εμάς! Τέρμα το άγχος για το αν θα ψηθεί καλά, ή αν θα πετύχει. Μπορούμε να την παραγγείλουμε έγκαιρα και να εντυπωσιάσουμε χωρίς κόυραση! Για τους συλλόγους γίνονται ειδικές τιμές.

Στην οδό Φιλελλήνων 34, 27210 81140.

Σούπερ μάρκετ "Μουργή" για το εορταστικό τραπέζι

Τα καλύτερα υλικά για το εορταστικό τραπέζι, τα βρίσκουμε στα **σούπερ μάρκετ "Μουργή"**. Μέχρι και σήμερα Σάββατο, υπάρχουν προσφορές που θα φανούν σε όλους χρήσιμες. Ψωνίστε ρολό χοιρινό γεμιστό με 5,39 ευρώ το κιλό, κρασιά "Ρεπάνη" μσοοφιλέρο ή αγιω-

γίτικο 3,20 ευρώ το μπουκάλι, αναψυκτικά "Pepsi", "7up" με 89 λεπτά το μπουκάλι. Τέλος, οι οδοντόκρεμες "Colgate", τα μαλακτικά "Sourline" και τα καθαριστικά "Ajak" έχουν έκπτωση 40%.

Για τα δώρα σας επιλέξτε ένα "Johny Walker" κόκκινο, στα 15,99 ευρώ.

"Makers Christmas Gala"

Το **"Makers Christmas Gala"** διοργανώνεται σήμερα Σάββατο στο καφέ "Makers" στην οδό Αριστοτέλους 1. Το κατάστημα έχει ετοιμάσει γιορτινό μενού με γλυκά, φαγητό, ζεστό κρασί, cocktails, speciality coffee και άλλα. Μέρος των εσόδων θα διατεθεί για την αγορά εξοπλισμού στο Ειδικό Σχολείο Καλαμάτας.



Μικροί και μεγάλοι ... γίνονται όλοι παιδιά στον Μαγικό Σταθμό που έχει στηθεί στην Καλαμάτα σε χώρο στο Σιδηροδρομικό Σταθμό. Ειδικά τις βραδινές ώρες, οι εγκαταστάσεις και τα φώτα του είναι εντυπωσιακά! Καρουζέλ, παιχνίδια, ρόδα, τρενάκι, όποιο και αν διαλέξει κανείς να επισκεφθεί θα περάσει αξέχαστα και θα νιώσει πως είναι Χριστούγεννα! Οι πιο τολμηροί μπορούν να δοκιμάσουν το παγοδρόμιο! Προλαβαίνετε μέχρι τις 10 Ιανουαρίου! Ανοικτό καθημερινά 10 π.μ. - 10 μ.μ.

**Προτάσεις για χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν**

• Χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν διοργανώνει το στέκι πολιτισμού και γεύσεων **"Μπουκαδόρα"** στο Πάρκο Λιμενικού, την παραμονή του βράδυ. Στη μουσική επιμέλεια θα είναι ο Νικόλας Παλαιολόγος, ο Γιώργος Κλάδης και η Μαρία Κρασσοπούλου. Για κρατήσεις: **27210 88745.**

• Στο **"Καννά"** το ρεβεγιόν των Χριστουγέννων μετατρέπεται σε μοναδική εμπειρία, με υψηλή ποιότητα γεύσεων και χαλαρωτική ατμόσφαιρα. Θα υπάρχει ελεύθερη επιλογή από διάφορα πιάτα, καθώς και χειροποίητα γλυκά. Στη μαρίνα Καλαμάτας, **27210 91596.**

• Κέφι μέχρι πρωίας υπόσχεται η παραδοσιακή ταβέρνα **"Βατουριώνα"** για αυτές τις γιορτές. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ζωντανή μουσική και τέλειες γεύσεις, παραμονή και ανήμερα των Χριστουγέννων. Στην πάροδο Αύρας 34, **27210 86389.**

• Μια μοναδική, μουσική παραμονή Χριστουγέννων σχεδιάζει το εξοχικό κέντρο **"Κουκούτση"**, με τις αγαπημένες φωνές του Παναγιώτη Μάλαμα και της Μαριλένας Μαυροειδέα. Μαζί τους θα είναι ο Δημήτρης Μπρατσιάκος και ο Σάκης Αντωνιάς. Θα υπάρχει εορταστικό πλήρες μενού, της επιλογής σας. Στα Γιαννιτσάνικα Καλαμάτας, **27210 87159, 25699, 6973-734111.**

• Η οικογενειακή ταβέρνα **"Γιάννιτσα"** θα σας συντροφεύσει και αυτές τις γιορτές με τον καλύτερο τρόπο. Επισκεφθείτε την ταβέρνα Χριστουγέννων και την επομένη μέρα των Χριστουγέννων το μεσημέρι για να δοκιμάσετε τα ψητά της σε χωριάτικο φούρνο και όχι μόνο! Στα Περιβολάκια Καλαμάτας, τηλ. **27210 88871 και 6944-673370.**

• Τρικουβερτο γλέντι υπόσχεται για την παραμονή και ανήμερα των Χριστουγέννων η ταβέρνα **"Διώνισος"**. Όπως κάθε χρόνο, τα πιάτα είναι βγαλμένα από την ελληνική παραδοσιακή κουζίνα και τα ακούσματα, λαϊκά και ρεμπέτικα μιας αγαπημένης εποχής. Στην οδό Ηρώων και Σανταρόζα 97, **27210 21931, 6932-409314.**

• Με πριγκιπικό αέρα και κοσμοπολίτικη λάμψη, το **"Belvedere"** έχει επιμεληθεί ρεβεγιόν Χριστουγέννων σήμερα Σάββατο βράδυ, με εορταστικό μενού και ζωντανή μουσική. Τραγουδούν ο Λεωνίδας Παχτίτης και η Ράνια Αχμέτ. Για κρατήσεις **27210 64505**, στη Βέργα Καλαμάτας.

• Το **"Yachting"** κλαμπ για τις δύο χαρούμενες εορταστικές μέρες των Χριστουγέννων έχει προνοήσει. Έχει βάλει στο πρόγραμμά του τα πιο γλυκά τραγούδια... Σήμερα Σάββατο και αύριο Κυριακή, στη σκηνή ανεβαίνουν η Ηρώ και ο Παύλος, ο Κώστας Σπάλας και ο Πέτρος Ντέρης. Στη μαρίνα Καλαμάτας, **27210 87432.**

• "Αρχοντικά"... Χριστούγεννα υπόσχεται το κέντρο διασκέδασης **"Αρχόντισσα"**, σήμερα Σάββατο 24 Δεκεμβρίου, με το ρεβεγιόν που έχει οργανώσει. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ζωντανή μουσική και ένα χορταστικό μενού. Το κρασί θα ρέει απεριόριστα! Στα Λείκα Καλαμάτας, **6973-203237 - 27210 21045.**

• Το γνωστό και αγαπητό **"Ρόδο"** στη Μεσσήνη ετοιμάζει για φέτος χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν σήμερα Σάββατο, με ζωντανή μουσική. Για να κλείσει έγκαιρα τραπέζι η παρέα, μπορεί κανείς να καλέσει στο **27220 26050.**

• Κάθε χρόνο το **"Βαγένι"** βάζει τα γιορτινά του και μας περιμένει για να περάσουμε αξέχαστα Χριστούγεννα με αγνές γεύσεις και καλή μουσική. Σήμερα Σάββατο και αύριο Κυριακή, το "Βαγένι" θα υποδεχθεί εσάς και την παρέα σας, στην οδό Λακωνικών 241. Τηλέφωνο: **27210 96450.**

• Το **"Μετέωρο"** βρίσκεται στο πιο ειδυλλιακό σημείο της Βέργας και για αυτό το λόγο υπόσχεται μία ρομαντική παραμονή Χριστουγέννων ... Από τις 9.30 μ.μ., στη μουσική επιμέλεια της εορταστικής βραδιάς θα είναι το σχήμα "Τη και ύδωρ" με το Γιάννη Καλογερόπουλο και τη Μαρία Σουπόλου. Για να κλείσετε τραπέζι: **6970-093131.**

• Ο σεφ Κωνσταντίνος Βενυκάκης υπόσχεται μαγικά Χριστούγεννα, με εορταστικό μενού επτά πιάτων, στο **"Horizon Blu"**. Την παραμονή των Χριστουγέννων, η ατμόσφαιρα θα είναι μαγική και θα υπάρχει επίσης ζωντανή μουσική. Στην Παραλία Καλαμάτας, για κρατήσεις: **27210 80099.**

• Γεμάτη ... γεύση και μουσική θα είναι η παραμονή των Χριστουγέννων στο **"Menu & γεύση"** (πρ. "Τρηγόρης"). Στην άνετη και ανανεωμένη αίθουσα εκδηλώσεων θα τραγουδούν ο Αλ. Λυκοτραφίτης και η Ιφιγένεια. Εσείς εμπιστευθείτε τους έμπειρους της κουζίνας και κλείστε τραπέζι στα: **6980-432542, 6932-233416.** Πίσω από το ΚΤΕΛ Καλαμάτας.

• Ένα ιδιαίτερα πλούσιο και πρωτότυπο μενού θα επιμεληθεί για αυτά τα Χριστούγεννα ο βραβευμένος Μεσσηνίος σεφ Χρήστος Ζέρβας και θα σας περιμένει με τις οικογένειες και τις παρέες σας παραμονή και ανήμερα των Χριστουγέννων, στο **"Λιθάρι"**, στο Αρχοντικό Αβίας. Θα υπάρχει δείπνο 5 πιάτων, με αρκετές διαφορετικές επιλογές. Στο μουσικό κομμάτι θα είναι ο Γιώργος Δικαίος και η Δάφνη Δέδε. Για ρεζερβέ: **27210 58042, 6938-779870.**

• Όλα είναι έτοιμα στο **"Rex"** για ένα ονειρικό ρεβεγιόν Χριστουγέννων ... Τα πιάτα είναι πλήρως εναρμονισμένα με την εποχή και αυτά θα τα απολαύσετε με τη συνοδεία ζωντανής μουσικής. Για κρατήσεις: **27210 22334, 94440**, στον πεζόδρομο της Αριστοτέλους.

• Χριστούγεννα χωρίς ... **"Μαλαμάκια"** δεν νοούνται! Η παραδοσιακή χωριάτικη ταβέρνα σας περιμένει ανήμερα τα Χριστούγεννα το μεσημέρι και τη Δευτέρα επίσης το μεσημέρι, με ζωντανή μουσική, παραδοσιακούς μεζέδες και υπέροχα ψητά στα ξύλα. Στα Περιβολάκια Καλαμάτας, **27210 98287, 6977-013633.**

ΘΕΑΤΡΟ

• Φεστιβάλ «Χριστούγεννα στην Καλαμάτα 2016», από την εταιρεία "Όφειε πολιτισμού", στο ΔΗΠΕΘΕ Καλαμάτας με «Το καράβι με το φόβο» τη Δευτέρα στις 12 μ. και την Τρίτη 12 και 3.30 μ.μ. Τιμές εισιτηρίων: 8 ευρώ ενήλικων, 5 ευρώ παιδικό, προώληση: Πνευματικό Κέντρο Καλαμάτας (27210 87902), βιβλιοπωλείο "Όλα χαρτί" (27210 63690). Για κρατήσεις: 2310 257218, 6934-115555.

• Ο παραμυθός καλικάντζαρος" από την "Re-Act" στο Θέατρο "Νηπιαγωγείο", από τη Δευτέρα έως την Παρασκευή στις 6 μ.μ. στην οδό Λεϊκών 24. Η είσοδος κοστίζει 5 ευρώ το παιδικό και 7 το ενήλικων. Για κρατήσεις: 6948-930181, 27213 03250. Με το σχετικό κουπόνι της "E", στο ταμείο έκπτωση 20% επί του συνόλου.

ΕΚΘΕΣΕΙΣ

• Εκθεση ζωγραφικής των Αννέτας Κτενά και Αναστασίας Κούτρου στο ξενοδοχείο "Natura" στο Καλό Νερό Κυπαρισσίας ως και τις 2 Ιανουαρίου, κάθε μέρα 4 - 8 μ.μ.

• Εκθεση ζωγραφικής της Μαριάν Τσακίριαν στο Καλλιτεχνικό Στέκι, στην οδό Μπενάκη 5, στο Ιστορικό Κέντρο Καλαμάτας. Ως τις 7 Ιανουαρίου, καθημερινά 6 μ.μ. - 10 μ.μ., εκτός αργιών.

• Ομαδική έκθεση "Coniectura IIII - Γιατί στη γη," ως και τις 31 Δεκεμβρίου στη γκαλερί "Umbrella" στην οδό Θεμιστοκλέους 20 στην Καλαμάτα. Επισκέψιμη καθημερινά 7 - 10 μ.μ.

• Εκθεση Ελληνικής Φορεσιάς του Λυκαίου Ελληνιδών Καλαμάτας, Σταδίου 64 (27210 86923), επισκέψιμη Τρίτη - Πέμπτη - Παρασκευή 9 π.μ. - 2 μ.μ. / Τετάρτη, Σάββατο 9 π.μ. - 2 μ.μ. και 5.30 - 8.30 μ.μ. / Κυριακή 10 π.μ. - 2 μ.μ. / Δευτέρα κλειστή. Ειδικά για τις γιορτές: κλειστή τα Χριστούγεννα 25 Δεκεμβρίου και την Πρωτοχρονιά 1 Ιανουαρίου, ανοικτή τη Δευτέρα 26 Δεκεμβρίου και την Δευτέρα 2 Ιανουαρίου 10 π.μ. - 2 μ.μ.

• Ομαδική έκθεση εικαστικών έργων "Το βέμμα - Gaze" στο Κέντρο Τέχνης Καλαμάτας στην Ναυαρίνου 8. Το διάστημα 11 με 28 Ιανουαρίου, ανοικτή Τετάρτη, Πέμπτη, Παρασκευή 2 - 9 μ.μ. και Σάββατο 10.30 - 5 μ.μ.

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΑ

• "Η Κάλλι και οι καλικάντζαροι", κάλαντα και κεράσματα από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Μικρής Μαντινείας και το Σύλλογο «Οι φίλοι της παράδοσης» σήμερα Σάββατο στην Κεντρική Πλατεία Καλαμάτας στις 11 π.μ.

• Γιορτή στα παραμυθόσπιτα με την παρέα του Αν Βασιλή σήμερα Σάββατο στην Κεντρική Πλατεία Καλαμάτας στις 11 π.μ.

• Συναυλία από το μουσικό τμήμα του Καλλιτεχνικού Στεκιού σήμερα Σάββατο στη 1 μ.μ. στην Κεντρική Πλατεία.

• Λούνα παρκ από τους Ναυτοπρόσκοπους Καλαμάτας τη Δευτέρα στην Κεντρική Πλατεία στις 10 π.μ.. Ακόμη, bazaar, κεράσματα, ενημέρωση από το Σύλλογο Οικογένειας και το Θεραπευτικό Πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ "Κότταρο" (έως και τις 31 Δεκεμβρίου).

• Πρωτοχρονιάτικη συναυλία με την Ορχήστρα των Μουσικών Χρωμάτων τη Δευτέρα στις 7 το απόγευμα, στην αίθουσα «Αλέκος Παπαδόπουλος» στην Κυπαρισσία.

• Καλλιτεχνικό εργαστήριο την Τρίτη στις 11.30 π.μ. στην πλατεία της Κυπαρισσίας και στις 6 μ.μ. εργαστήριο μπασκότων. Την ίδια ώρα πένναρη της 2ης έκθεσης φωτογραφίας για την Τριφυλία, στην αίθουσα του Λαογραφικού Μουσείου Κυπαρισσίας στην Ανω Πόλη.

Παζάρι από το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων ΑρεΑ Μεσσηνίας «Η Υπομονή» έως και το τέλος του μήνα στην Κεντρική Πλατεία.

Πνεύμα αγάπης και για τα ζωάκια

Κάθε μέρα θα βρίσκεται στην Κεντρική Πλατεία Καλαμάτας το σπιτάκι του Φιλοζωικού Ομίλου Καλαμάτας, μέχρι και το τέλος του έτους, από τις 10 το πρωί ως τις 9 το βράδυ. Εκεί διατίθενται χειροποίητα αντικείμενα και δώρα σε χαμηλές τιμές, με την αγορά των οποίων ενισχύεται τα αδέσποτα της πόλης. Η βοήθεια όλων είναι πολύτιμη. Εκτός αυτού, όποιος θέλει, από το σπιτάκι θα πάρει πληροφορίες για το πώς μπορεί να υιοθετήσει ή να πάρει στο σπιτί του ένα αδέσποτο ζώο. ΦΟΚ: 6947-962410.